



www.plancha-eno.ca

Pancakes sans gluten aux myrtilles

Pour 4 personnes
Préparation : 10 minutes
Cuisson : 15 minutes

INGRÉDIENTS

2 œufs
15 g de sucre en poudre
120 g de Maïzena®
1/2 sachet de levure chimique
1 yaourt
20 g de beurre fondu
125 g de myrtilles
4 c. à soupe de sirop d'érable

VARIANTE

Testez d'autres saveurs en variant les fruits : mûres, groseilles, framboises...

PRÉPARATION

1. Dans un saladier, fouettez les œufs et le sucre. Ajoutez la Maïzena®, la levure, le yaourt et le beurre. Mélangez bien le tout. Ajoutez les myrtilles et mélangez délicatement.
2. Faites chauffer la plancha à feu vif. Versez une louche de pâte sur la plancha et faites cuire 3 à 4 minutes de chaque côté.
3. Servez les pancakes dans des assiettes et arrosez-les avec le sirop d'érable.